

## Lausanne cohorte 65+ pour l'étude et la prévention de la fragilisation liée à l'âge

### Questionnaire de suivi 2021

#### VOTRE SANTÉ

sper001 **1. Comment allez-vous en ce moment, comment jugez-vous votre santé ?**

- <sub>1</sub> très bonne
- <sub>2</sub> bonne
- <sub>3</sub> moyenne
- <sub>4</sub> mauvaise
- <sub>5</sub> très mauvaise

psyc001 **2. Actuellement, avez-vous peur de tomber malade, ou que votre état de santé s'aggrave ?**

- <sub>1</sub> très peur
- <sub>2</sub> assez peur
- <sub>3</sub> un peu peur
- <sub>4</sub> à peine peur
- <sub>5</sub> pas du tout peur

psyc002 **3. Pensez-vous qu'en vieillissant, sur le plan de la santé, les choses vont...**

- <sub>1</sub> mieux que vous ne l'aviez imaginé
- <sub>2</sub> moins bien que vous ne l'aviez imaginé
- <sub>3</sub> comme vous l'aviez imaginé

**4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous été en traitement, ou avez-vous souffert des problèmes de santé suivants, diagnostiqués par un médecin ?**

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

- sant001\_0001 <sub>1</sub> la tension artérielle trop élevée (hypertension)
- sant001\_0002 <sub>2</sub> un taux de cholestérol trop élevé (hypercholestérolémie)
- sant001\_0003 <sub>3</sub> une maladie coronarienne, une angine de poitrine, un infarctus du myocarde
- sant001\_0004 <sub>4</sub> une insuffisance cardiaque
- sant001\_0005 <sub>5</sub> une maladie des valves ou du muscle cardiaque
- sant001\_0006 <sub>6</sub> une attaque cérébrale (ictus, accident vasculaire cérébral)
- sant001\_0007 <sub>7</sub> du diabète
- sant001\_0008 <sub>8</sub> une maladie pulmonaire chronique (bronchite chronique, emphysème, etc.)
- sant001\_0009 <sub>9</sub> de l'asthme
- sant001\_0010 <sub>10</sub> de l'ostéoporose
- sant001\_0011 <sub>11</sub> des fractures osseuses : *préciser où*
- sant001\_0012 <sub>12</sub> une arthrose ou une arthrite
- sant001\_0013 <sub>13</sub> un cancer, une tumeur maligne, un lymphome : *préciser*
- sant001\_0014 <sub>14</sub> un ulcère de l'estomac, du duodénum, un ulcère peptique
- sant001\_0015 <sub>15</sub> une dépression
- sant001\_0016 <sub>16</sub> la maladie de Parkinson
- sant001\_0017 <sub>17</sub> la maladie d'Alzheimer
- sant001\_0018 <sub>18</sub> une infection par le VIH
- sant001\_0019 <sub>19</sub> une autre maladie chronique : *préciser*
- sant001\_0020\_none <sub>20</sub> aucune de ces maladies

## 5. Êtes-vous dérangé-e, depuis au moins 6 mois, par...

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

- sper002\_0001 <sub>1</sub> des douleurs aux articulations des jambes, épaules, bras ou mains
- sper002\_0002 <sub>2</sub> des douleurs au dos
- sper002\_0003 <sub>3</sub> des douleurs à la poitrine lorsque vous faites des efforts
- sper002\_0004 <sub>4</sub> un essoufflement, une difficulté à respirer
- sper002\_0005 <sub>5</sub> une toux persistante
- sper002\_0006 <sub>6</sub> des jambes enflées
- sper002\_0007 <sub>7</sub> des trous de mémoire qui affectent votre vie de tous les jours
- sper002\_0008 <sub>8</sub> des difficultés à vous concentrer sur ce que vous faites
- sper002\_0009 <sub>9</sub> des difficultés à prendre des décisions dans votre vie de tous les jours
- sper002\_0010 <sub>10</sub> des vertiges ou des étourdissements
- sper002\_0011 <sub>11</sub> des problèmes de peau (par ex. eczéma chronique, psoriasis)
- sper002\_0012 <sub>12</sub> des problèmes d'estomac ou intestinaux, y compris diarrhées, constipation
- sper002\_0013 <sub>13</sub> des problèmes de perte involontaire d'urine
- sper002\_0014 <sub>14</sub> des problèmes perturbant ou limitant les activités sexuelles (par ex. douleurs, diminution du désir, troubles de l'érection, etc.)
- sper002\_0015 <sub>15</sub> d'autres problèmes : *préciser* sper002\_0015\_t1
- sper002\_0016\_none <sub>16</sub> je ne suis dérangé-e par **aucun** problème depuis au moins 6 mois

## 6. Prenez-vous actuellement au moins une fois par semaine des médicaments...

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

*ATTENTION : Ne pas indiquer les médicaments d'homéopathie ou de naturopathie*

- tra001\_0001 <sub>1</sub> pour baisser la tension artérielle (hypertension)
- tra001\_0002 <sub>2</sub> pour baisser le cholestérol
- tra001\_0003 <sub>3</sub> pour le coeur
- tra001\_0004 <sub>4</sub> pour l'asthme
- tra001\_0005 <sub>5</sub> pour le diabète, sous forme d'insuline
- tra001\_0006 <sub>6</sub> pour le diabète, sous forme de pilules (antidiabétiques oraux)
- tra001\_0007 <sub>7</sub> pour les douleurs ou l'inflammation dans les articulations, les rhumatismes
- tra001\_0008 <sub>8</sub> pour d'autres douleurs (maux de tête, du dos, etc.)
- tra001\_0009 <sub>9</sub> pour les problèmes de sommeil (somnifères)
- tra001\_0010 <sub>10</sub> pour l'anxiété ou la dépression (calmants, tranquillisants, antidépresseurs)
- tra001\_0011 <sub>11</sub> pour la ménopause ou l'ostéoporose, sous forme d'hormones (oestrogènes)
- tra001\_0012 <sub>12</sub> pour d'autres problèmes : *préciser* tra001\_0012\_t1
- tra001\_0013\_none <sub>13</sub> Je ne prends **aucun** médicament au moins une fois par semaine

## 7. Avez-vous involontairement perdu du poids durant les 12 derniers mois ?

- sant002 <sub>1</sub> oui : *préciser combien* sant002\_0000\_n kilos perdus <sub>2</sub> non  
tra001\_0012\_t1

## 8. Au cours des 12 derniers mois, votre appétit a-t-il changé ?

- <sub>1</sub> oui, j'ai plus d'appétit que l'an dernier
- <sub>2</sub> oui, j'ai moins d'appétit que l'an dernier
- <sub>3</sub> non, mon appétit n'a pas changé

## ÉNERGIE ET BIEN-ÊTRE ACTUELS

- sper003 **9. Durant les quatre dernières semaines, avez-vous eu un sentiment de faiblesse généralisée, de lassitude, de manque d'énergie ?**  
<sub>1</sub> pas du tout → [passer à la question 11](#)  
<sub>2</sub> un peu  
<sub>3</sub> beaucoup
- sper004 **10. Pensez-vous qu'il s'agissait surtout d'une fatigue...**  
<sub>1</sub> physique      <sub>2</sub> psychique (manque d'entrain, etc.)      <sub>3</sub> à la fois physique et psychique
- sper005 **11. Durant les quatre dernières semaines, avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou des insomnies ?**  
<sub>1</sub> pas du tout  
<sub>2</sub> un peu  
<sub>3</sub> beaucoup
- psyc003 **12. Durant les quatre dernières semaines, vous êtes-vous souvent senti-e triste, déprimé-e ou découragé-e ?**  
<sub>1</sub> oui      <sub>2</sub> non
- psyc004 **13. Durant les quatre dernières semaines, avez-vous souvent ressenti un manque d'intérêt ou de plaisir pour vos activités habituelles ?**  
<sub>1</sub> oui      <sub>2</sub> non
- psyc005 **14. Durant les quatre dernières semaines, vous êtes-vous souvent senti-e préoccupé-e et anxieux-se ?**  
<sub>1</sub> oui      <sub>2</sub> non
- psyc006 **15. Durant les quatre dernières semaines, à quelle fréquence vous êtes-vous senti-e calme, équilibré-e, serein-e ?**  
         toujours      très souvent      souvent      parfois      rarement      jamais  
         <sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>      <sub>4</sub>      <sub>5</sub>      <sub>6</sub>
- soci001 **16. Durant les quatre dernières semaines, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment d'isolement ?**  
         toujours      très souvent      souvent      parfois      rarement      jamais  
         <sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>      <sub>4</sub>      <sub>5</sub>      <sub>6</sub>
- psyc007 **17. Durant les quatre dernières semaines, à quelle fréquence vous êtes-vous senti-e plein-e de force, d'énergie et d'optimisme ?**  
         toujours      très souvent      souvent      parfois      rarement      jamais  
         <sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>      <sub>4</sub>      <sub>5</sub>      <sub>6</sub>
- sper006 **18. Au cours des quatre dernières semaines, dans quelle mesure des douleurs physiques vous ont-elles limité-e dans votre travail ou dans vos activités domestiques ?**  
         pas du tout      un petit peu      moyennement      beaucoup      énormément  
         <sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>      <sub>4</sub>      <sub>5</sub>

## MÉMOIRE ET CONCENTRATION

**19. Voici une liste de phrases décrivant des difficultés que chacun-e peut rencontrer dans la vie quotidienne. A quelle fréquence rencontrez-vous ces difficultés ?**

*Répondre à chaque ligne*

		Jamais	Rare- ment	Parfois	Souvent	Très souvent
sper007_a	a) J'ai des difficultés à me souvenir de conversations quelques jours après	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_b	b) J'ai des difficultés à apprendre à utiliser un nouveau gadget ou un nouvel appareil dans la maison	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_c	c) Quand je suis interrompu-e dans une lecture, j'ai du mal à retrouver où j'en étais	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_d	d) J'ai des difficultés à me rappeler le nom de gens que je connais	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_e	e) J'ai des difficultés à me concentrer sur mon travail ou une occupation	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_f	f) J'ai des difficultés à raconter une émission que je viens de voir à la télévision	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_g	g) J'ai besoin de me faire rappeler plusieurs fois les choses que je dois faire	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_h	h) J'ai du mal à calculer si on m'a rendu correctement la monnaie	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
sper007_i	i) Je dois réfléchir plus longuement qu'autrefois pour être sûr-e de bien faire les choses	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ET MOBILITÉ

comp002 **20. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous modifié vos activités physiques ?**

- <sub>1</sub> oui, je fais plus de mouvement ou d'exercice physique que l'an dernier  
<sub>2</sub> oui, je fais moins de mouvement ou d'exercice physique que l'an dernier  
<sub>3</sub> non, rien n'a changé

comp003 **21. Quelle affirmation correspond-elle le mieux à votre activité quotidienne actuelle ?**

- <sub>1</sub> je suis le plus souvent assis-e ou couché-e et je ne me déplace que peu  
<sub>2</sub> je marche souvent mais j'évite de monter des escaliers, de porter des charges  
<sub>3</sub> je marche souvent et je monte des escaliers, je porte des charges légères  
<sub>4</sub> je fournis un effort physique important, je porte souvent de lourdes charges

comp004 **22. À quelle fréquence sortez-vous de chez vous ?**

- <sub>1</sub> 5 à 7 jours par semaine  
<sub>2</sub> 3 à 4 jours par semaine  
<sub>3</sub> 1 à 2 jours par semaine  
<sub>4</sub> je ne sors pratiquement pas de chez moi

**23. Les jours où vous sortez, combien de temps marchez-vous, en moyenne ?**

comp005\_0000\_m \_\_\_\_\_ minutes par jour

comp006 **24. À quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive durant 20 minutes au moins ?**  
(par ex. gymnastique, tennis, course à pied, football, vélo, etc.)

- <sub>1</sub> jamais, ou presque jamais
- <sub>2</sub> moins d'une fois par mois
- <sub>3</sub> moins d'une fois par semaine
- <sub>4</sub> une fois par semaine
- <sub>5</sub> deux fois par semaine
- <sub>6</sub> trois fois par semaine ou plus

comp007\_0000\_m **25. Combien de temps consacrez-vous, en moyenne, à cette activité sportive ?**  
\_\_\_\_\_ minutes par semaine

**26. Avez-vous, pour des raisons de santé, des difficultés à...**

*Répondre à chaque ligne*

		Aucune difficulté	Quelques difficultés	Beaucoup de difficultés ou impossible
fonc001_a	a) Marcher 100 mètres	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_b	b) Rester assis·e environ deux heures	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_c	c) Vous lever d'une chaise après être resté·e longtemps assis·e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_d	d) Monter <u>plusieurs</u> étages par les escaliers sans vous arrêter	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_e	e) Monter <u>un</u> étage par les escaliers sans vous arrêter	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_f	f) Vous pencher, vous agenouiller ou vous accroupir	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_g	g) Attraper un objet les bras tendus plus haut que les épaules	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_h	h) Tirer ou pousser de gros objets, comme un fauteuil	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_i	i) Soulever ou porter plus de 5 kilos, par ex. un lourd sac de commissions	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc001_j	j) Attraper un petit objet du bout des doigts	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>

cepe001 **27. Êtes-vous tombé·e durant les 12 derniers mois, en dehors d'activités sportives ?**

- <sub>1</sub> non
- <sub>2</sub> oui, une fois
- <sub>3</sub> oui, plusieurs fois

cepe002 **28. Avez-vous peur de tomber ?**

- <sub>1</sub> pas du tout → *passer à la question 30*
- <sub>2</sub> un peu
- <sub>3</sub> beaucoup

cepe003 **29. Cette peur vous a-t-elle amené·e à restreindre certaines de vos activités ?**

- <sub>1</sub> oui
- <sub>2</sub> non

## ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

**30. Avez-vous des difficultés, ou recevez-vous en général de l'aide, pour les activités suivantes à cause de problèmes physiques, psychiques, émotionnels ou de mémoire ?**

Répondre à chaque ligne

		Aucune difficulté	Difficultés, mais pas d'aide	Je reçois de l'aide
fonc002_a	a) Vous habiller, y compris mettre chaussettes et chaussures	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_b	b) Marcher à travers une pièce	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_c	c) Prendre un bain ou une douche	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_d	d) Manger, y compris couper les aliments	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_e	e) Vous coucher et vous lever d'un lit	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_f	f) Utiliser les toilettes, y compris vous asseoir, vous relever	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_g	g) Faire de petits travaux ménagers	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_h	h) Faire de gros travaux ménagers	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_i	i) Préparer un repas	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_j	j) Faire les courses	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_k	k) Téléphoner	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_l	l) Préparer et prendre des médicaments	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_m	m) Vous occuper des affaires d'argent, comme payer les factures, garder trace des dépenses	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
fonc002_n	n) Utiliser une carte géographique pour se rendre dans un lieu inconnu	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>

## VOS SOINS AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

**31. Au total, combien de consultations ou visites de médecin avez-vous eues au cours des 12 derniers mois ?**

sdsa001\_0000\_n consultations (*si vous n'avez pas consulté, noter zéro et passer à la question 33*)

**32. Combien de ces consultations ou visites étaient-elles en urgence ?**

sdsa002\_0000\_n consultations (*si vous n'avez pas consulté en urgence, noter zéro*)

**33. Combien de fois avez-vous été hospitalisé·e au cours des 12 derniers mois ?**

sdsa003\_0000\_n hospitalisations (*si vous n'avez pas été hospitalisé·e, noter zéro et passer à la question 35*)

**34. Où avez-vous été hospitalisé·e ?**

<sub>1</sub> au CHUV <sub>2</sub> dans d'autres hôpitaux : *préciser où* sdsa004\_0002\_t1

sdsa004\_0001

sdsa004\_0002

traio01\_0012\_t1

**35. Avez-vous subi des opérations chirurgicales au cours des 12 derniers mois ?**

<sub>1</sub> oui : *préciser* traio02\_0000\_t1 <sub>2</sub> non

traio01\_0012\_t1

**36. Avez-vous reçu des soins ou des aides à domicile dispensés par des professionnels, pour des raisons de santé, au cours des 12 derniers mois ?**

<sub>1</sub> oui, régulièrement <sub>2</sub> oui, temporairement <sub>3</sub> non

- sdsa006 **37. Avez-vous passé une ou plusieurs nuits dans un home médicalisé (type EMS) au cours des 12 derniers mois ?**  
<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non
- sdsa007 **38. Avez-vous fréquenté un centre de jour ou un CAT (centre d'accueil temporaire) au cours des 12 derniers mois ?**  
<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non
- sdsa008 **39. Vivez-vous actuellement dans un appartement protégé ?**  
*Un logement protégé est un appartement privé offrant :*  
 1) *une architecture adaptée permettant l'accès aux personnes à mobilité réduite,*  
 2) *un système d'alarme avec un système de réponse aux appels, par exemple en cas de chute, et*  
 3) *des espaces communautaires, dans l'immeuble ou à proximité de celui-ci, qui permettent des échanges ou des animations diverses.*  
*Des aides (ménage, repas à domicile, etc.) et des soins peuvent y être fournis par un centre médico-social ou une autre organisation de soins à domicile.*  
<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non
- sdsa021 **40. Vivez-vous actuellement dans une institution médico-sociale (EMS ou hôpital long séjour) ?**  
<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non
- econ001 **41. Avez-vous, au cours des 12 derniers mois, une assurance complémentaire pour l'hospitalisation en division privée ou semi-privée ?**  
<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non <sub>9</sub> je ne sais pas
- econ002 **42. Recevez-vous actuellement des subventions du canton pour vos primes d'assurance-maladie ?**  
<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non <sub>9</sub> je ne sais pas
- econ003 **43. Recevez-vous actuellement des prestations complémentaires (PC) de l'AVS ?**  
<sub>1</sub> oui <sub>2</sub> non <sub>9</sub> je ne sais pas

## ENTOURAGE ET ACTIVITÉS SOCIALES

- soci002 **44. Avec combien de personnes vivez-vous actuellement ?**  
<sub>1</sub> je vis seul·e → *passer à la question 45*  
<sub>2</sub> je vis avec  autre(s) personne(s)  
*Inscrire d'abord sur la ligne le nombre de personnes vivant avec vous, puis préciser ci-dessous de qui il s'agit (plusieurs réponses possibles) :*  
 Il s'agit : <sub>1</sub> du conjoint ou de la conjointe (marié·e ou non)  
<sub>2</sub> d'autre(s) personne(s)
- soci002\_0001
- soci002\_0002
- 45. Avec combien de membres de la famille (par ex. conjoint·e ou partenaire, enfants, etc.) ...**
- a) avez-vous des contacts, visuels ou téléphoniques, au moins une fois par mois ? avec  membres de la famille  
*(si aucun, noter zéro)*
- b) vous sentez-vous assez proche pour leur demander de l'aide, en cas de besoin ? avec  membres de la famille  
*(si aucun, noter zéro)*
- c) vous sentez-vous à l'aise pour discuter d'affaires privées ? avec  membres de la famille  
*(si aucun, noter zéro)*

46. Avec combien d'ami·e·s ou voisin·e·s ...

- a) avez-vous des contacts, visuels ou téléphoniques, au moins une fois par mois ? avec <sup>soci001\_a000\_n</sup> \_\_\_\_\_ ami·e·s ou voisin·e·s  
(si aucun, noter zéro)
- b) vous sentez-vous assez proche pour demander de l'aide, en cas de besoin ? avec <sup>soci001\_b000\_n</sup> \_\_\_\_\_ ami·e·s ou voisin·e·s  
(si aucun, noter zéro)
- c) vous sentez-vous à l'aise pour discuter d'affaires privées ? avec <sup>soci001\_c000\_n</sup> \_\_\_\_\_ ami·e·s ou voisin·e·s  
(si aucun, noter zéro)

soci030 47. À quelle fréquence pouvez-vous compter sur quelqu'un qui vous témoigne de l'amour ou de l'affection en cas de besoin ?

toujours      très souvent      souvent      parfois      rarement      jamais  
<sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>      <sub>4</sub>      <sub>5</sub>      <sub>6</sub>

soci003 48. À quelle fréquence pouvez-vous compter sur quelqu'un avec qui vous pouvez partager vos soucis intimes en cas de besoin ?

toujours      très souvent      souvent      parfois      rarement      jamais  
<sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>      <sub>4</sub>      <sub>5</sub>      <sub>6</sub>

soci004 49. À quelle fréquence pouvez-vous compter sur quelqu'un que vous aimez et pour qui vous avez de l'importance ?

toujours      très souvent      souvent      parfois      rarement      jamais  
<sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>      <sub>4</sub>      <sub>5</sub>      <sub>6</sub>

50. Combien de fois par mois participez-vous à des activités en groupe ? (par ex. pour vos loisirs, dans des sociétés locales ou des associations caritatives, politiques ou religieuses)

soci005\_0000\_n Environ \_\_\_\_\_ fois par mois (si vous ne participez à aucune activité de groupe, noter zéro)

**ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ET BÉNÉVOLES**

soci006 51. Avez-vous eu, ces trois derniers mois, une activité rémunérée ?

*Si oui, veuillez préciser combien d'heures de travail par semaine, en moyenne*

<sub>1</sub> oui, en moyenne <sup>soci006\_0000\_n</sup> \_\_\_\_\_ <sub>traï001\_0012\_t1</sub> heures par semaine      <sub>2</sub> non

soci007 52. Avez-vous eu, ces trois derniers mois, une activité **bénévole** pour des personnes ne vivant pas sous le même toit que vous ? (par ex. aide à des personnes malades, garde de petits-enfants, travail non rémunéré pour une église ou une association, etc.)

*Si oui, veuillez préciser combien d'heures par semaine, en moyenne*

<sub>1</sub> oui, en moyenne <sup>soci007\_0000\_n</sup> \_\_\_\_\_ <sub>traï001\_0012\_t1</sub> heures par semaine      <sub>2</sub> non

soci008 53. Avez-vous, ces trois derniers mois, apporté de l'aide **non rémunérée** à des personnes **vivant avec vous** ? (par ex. soins à une personne malade ou à un enfant vivant avec vous)

*Si oui, veuillez préciser combien d'heures par semaine, en moyenne*

<sub>1</sub> oui, en moyenne <sup>soci008\_0000\_n</sup> \_\_\_\_\_ <sub>traï001\_0012\_t1</sub> heures par semaine      <sub>2</sub> non

## ÉVÉNEMENTS RÉCENTS

### 54. Voici une liste d'événements stressants. Veuillez indiquer par des croix si vous avez été confronté-e, au cours des 12 derniers mois, à ces événements.

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

- even001\_0001 <sub>a</sub> Des difficultés financières majeures
- even001\_0002 <sub>b</sub> Des maladies nouvelles : *préciser* even001\_0002\_t1
- even001\_0003 <sub>c</sub> Des maladies importantes que vous aviez déjà
- even001\_0004 <sub>d</sub> Une maladie majeure affectant un membre de votre famille qui vous est proche
- even001\_0005 <sub>e</sub> Un accident ou une blessure
- even001\_0006 <sub>f</sub> Une séparation de votre couple (marié ou non marié)
- even001\_0007 <sub>g</sub> D'autres difficultés dans votre couple
- even001\_0008 <sub>h</sub> Des problèmes ou conflits familiaux majeurs, en dehors de votre couple
- even001\_0009 <sub>i</sub> Des problèmes ou conflits majeurs avec des voisin-e-s ou des ami-e-s
- even001\_0010 <sub>j</sub> Le décès de votre conjoint-e ou partenaire
- even001\_0011 <sub>k</sub> Le décès de l'un de vos enfants
- even001\_0012 <sub>l</sub> Le décès de votre père ou de votre mère
- even001\_0013 <sub>m</sub> Le décès d'un frère ou d'une sœur
- even001\_0014 <sub>n</sub> Le décès d'un autre parent ou d'un-e ami-e proche
- even001\_0015 <sub>o</sub> Le décès d'un animal de compagnie
- even001\_0016 <sub>p</sub> Un déménagement forcé ou la perte de votre logement
- even001\_0017 <sub>q</sub> Un déménagement volontaire
- even001\_0018 <sub>r</sub> Une difficulté à obtenir des aides et soins professionnels adéquats
- even001\_0019 <sub>s</sub> Une agression ou un vol
- even001\_0020 <sub>t</sub> Vous avez dû commencer à prodiguer des soins ou à aider un parent ou un-e ami-e
- even001\_0021\_none <sub>u</sub> **Aucun** des événements mentionnés ci-dessus

### 55. Voici une liste d'événements plus positifs. Veuillez indiquer par des croix si vous avez vécu, au cours des 12 derniers mois, de tels événements.

*Cocher tout ce qui vous concerne, plusieurs réponses possibles*

- even002\_0001 <sub>a</sub> La naissance de petits-enfants
- even002\_0002 <sub>b</sub> De nouvelles relations affectives
- even002\_0003 <sub>c</sub> La réalisation d'un projet de voyage
- even002\_0004 <sub>d</sub> La réalisation d'un autre projet personnel : *préciser* even002\_0004\_t1
- even002\_0005 <sub>e</sub> L'évolution favorable de votre état de santé
- even002\_0006 <sub>f</sub> L'évolution favorable de la santé d'un-e proche
- even002\_0007 <sub>g</sub> Un enrichissement de votre entourage, davantage de contacts
- even002\_0008 <sub>h</sub> De nouvelles aides pour votre vie quotidienne (ménage, achats, transports, etc.)
- even002\_0009 <sub>i1</sub> De nouvelles aides pour vos soins personnels (bain/douche, vous habiller, etc.)
- even002\_0010 <sub>i2</sub> De nouvelles aides pour vous occuper d'un-e proche
- even002\_0011 <sub>j</sub> D'autres événements positifs: *préciser* even002\_0011\_t1
- even002\_0012\_none <sub>k</sub> **Aucun** des événements mentionnés ci-dessus

## VOTRE AVIS SUR LA QUALITÉ DE VIE

Les facteurs qui déterminent la qualité de vie sont nombreux. Par exemple la santé, mais aussi les liens sociaux ou les moyens financiers peuvent l'influencer. Tout n'a pas la même importance pour chacun·e de nous ; par exemple, être seul·e peut poser problème à certaines personnes et non à d'autres.

Dans les dernières pages de ce questionnaire, nous souhaitons connaître ce qui est important pour **vous** qualité de vie, et dans quelle mesure certains facteurs posent problème. Nous sommes aussi intéressé·e·s par ce qui, pour vous, pourrait être fait concrètement pour l'améliorer.

qdvi001 **56. Comment jugez-vous votre qualité de vie actuelle ?**

excellente <sub>1</sub>      très bonne <sub>2</sub>      bonne <sub>3</sub>      médiocre <sub>4</sub>      mauvaise <sub>5</sub>

**57. Quelle importance accordez-vous aux facteurs suivants, pour votre qualité de vie ?**

Répondre à chaque ligne

		Très grande	Plutôt grande	Plutôt faible	Très faible
qdvi002_a	1. Les ressources financières	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_b	2. Le confort du logement	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_c	3. Une alimentation de qualité et en suffisance	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_d	4. L'ambiance conviviale des repas	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_e	5. Les relations de couple	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_f	6. Les relations familiales	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_g	7. Les relations amicales	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_h	8. Les relations entre générations	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_i	9. L'intégration à un groupe, une association, une société	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_j	10. L'estime de soi	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_k	11. Être écouté·e et respecté·e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_l	12. Les activités culturelles et de loisirs	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_m	13. Ne pas dépendre d'aide dans sa vie quotidienne	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_n	14. La mobilité, pouvoir se déplacer seul·e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_o	15. Pouvoir utiliser les transports publics seul·e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_p	16. Pouvoir voyager	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_q	17. La santé physique et psychique	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_r	18. L'accès aux soins et à la prévention	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_s	19. Avoir une bonne assurance pour les frais de santé	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_t	20. La sécurité chez soi	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_u	21. La sécurité dans la rue	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_v	22. La religion, la philosophie, la vie spirituelle	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_w	23. Pouvoir exercer sa créativité, partager des idées	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_x	24. Pouvoir décider de sa vie quotidienne	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_y	25. Pouvoir gérer seul·e ses affaires d'argent	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_z	26. Être utile aux autres	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_aa	27. Pouvoir exprimer son opinion, voter, etc.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
qdvi002_ab	28. Être bien informé·e pour faire face à ses besoins et décider	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>

**58. Ressentez-vous actuellement une gêne ou une insatisfaction sur les plans suivants ?**

Répondre à chaque ligne

		Beaucoup	Un peu	Pas du tout
qdvi003_a	1. Les ressources financières	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_b	2. Le confort du logement	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_c	3. Une alimentation de qualité et en suffisance	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_d	4. L'ambiance conviviale des repas	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_e	5. Les relations de couple	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_f	6. Les relations familiales	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_g	7. Les relations amicales	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_h	8. Les relations entre générations	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_i	9. L'intégration à un groupe, une association, une société	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_j	10. L'estime de soi	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_k	11. Être écouté·e et respecté·e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_l	12. Les activités culturelles et de loisirs	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_m	13. Ne pas dépendre d'aide dans sa vie quotidienne	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_n	14. La mobilité, pouvoir se déplacer seul·e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_o	15. Pouvoir utiliser les transports publics seul·e	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_p	16. Pouvoir voyager	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_q	17. La santé physique et psychique	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_r	18. L'accès aux soins et à la prévention	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_s	19. Avoir une bonne assurance pour les frais de santé	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_t	20. La sécurité chez soi	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_u	21. La sécurité dans la rue	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_v	22. La religion, la philosophie, la vie spirituelle	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_w	23. Pouvoir exercer sa créativité, partager des idées	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_x	24. Pouvoir décider de sa vie quotidienne	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_y	25. Pouvoir gérer seul·e ses affaires d'argent	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_z	26. Être utile aux autres	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_aa	27. Pouvoir exprimer son opinion, voter, etc.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
qdvi003_ab	28. Être bien informé·e pour faire face à ses besoins et décider	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>

qdvi004 **59. Comment imaginez-vous votre qualité de vie dans un an, par rapport à aujourd'hui ?**

meilleure

<sub>1</sub>

moins bonne

<sub>2</sub>

la même qu'aujourd'hui

<sub>3</sub>

qdvi005 **60. Au cours des 5 dernières années, comment votre qualité de vie a-t-elle évolué ?**

Elle est aujourd'hui...

meilleure

<sub>1</sub>

moins bonne

<sub>2</sub>

la même qu'il y a 5 ans

<sub>3</sub>

**NOUS VOUS REMERCIONS VIVEMENT DE VOTRE PARTICIPATION**

Veuillez retourner votre questionnaire dans l'enveloppe jointe, sans affranchir